

# 読んだ内容を記憶している読書法



記憶術を活かしたい、  
せっかく読んだ本の内容を覚えていたい、  
読んで学んだことを人生に役立てたい、  
そんなあなたのためのコースです！

感じてほしいのは

1. 「学ぶ楽しさ」
2. 「頭に入る面白さ」

## ■ 読書法で身につけよう！

### 1. 記銘；本の内容を効率的に『インプット』

□解決・・・「時間がない、積ん読になっている」

### 2. 保持；インプットしたことを『長期KEEP』

□解決・・・「読んだはずなのに忘れてる」

### 3. 再生；本の内容を人に伝えることができる『アウトプット』

□解決・・・「本の内容を身につけ、役立てたい」



■ 開催日時 06月26日(土) 10:00～18:00  
または 07月18日(日) 10:00～18:00

■ 場所 オンライン開催(ZOOM)

■ 定員 6名

■ 受講料 27,500円(税込・テキスト代込)  
※テキストは事前に郵送します。

#### ■ 講師



■ 受講資格

■ お申込み

瀬口理恵  
アクティブ・ブレイン協会認定講師  
ブレインコンシェルジュ 代表  
3ヶ月学習で宅建試験合格  
記憶マイスター

アクティブ・ブレイン・  
ベーシックコース修了者

右記QRコード、または  
下記URLへアクセス

