アクティブ・プレミアム・セミナー

ダイエットコース

「痩せる習慣」を脳に躾ける3カ月。

ダイエット中の最大の敵は、
つらい、苦しいと脳が感じるストレス。
それを、脳を躾けることで、簡単、楽しい、と思える
「やせる脳」に変えてしまうのです。
脳をうまく躾けることができれば、
体重は自由自在にコントロールすることが
できるようになるでしょう!

アクティブ・
ブレイン・セミナー
ベーシックコース
修了者対象

名古屋

日 時

令和2年 **1月11日(土)**
10:00〜17:00

会 場

ひろえFP社労士事務所
名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル4階
(JR名古屋駅、地下鉄・名鉄・近鉄名古屋駅より徒歩5分)

- □ダイエットを頑張っても
  すぐリバウンドしてしまう人
- □痩せたいが、食事や運動の
  過度な制限はストレスを感じる
- □ダイエットは頑張るものだと思っている
- □どのダイエット法も長続きしない

☑がひとつでも付く方、
詳しくは裏面をご覧ください。

ダイエットコース受講者の声 (ほんの一部を抜粋しています)

- 必死にやると痩せない
- 義務感でウォーキングをしても痩せないが、ウォーキングを楽しんだら痩せた
- 味がわかる様になった
- 食事がより美味しく感じられるようになった
- 餌から食事に変わった
- スイッチが入ると痩せた
- 時間で食べていたのが、お腹が空くと食べるようになった
- 続けることが最優先
- 惰性で食べなくなった
- 頑張ってダイエットしないので続けられた
- 「痩せたい」ではなく、「痩せる」と決めたら痩せた
- 週1回のラーメンと焼き肉を止めなくても痩せていき、凄いと思った
- 食生活を見直すキッカケになった
- 生活習慣が改善されたように感じ、心地よい日々を過ごしている
- 食べたいものを食べてもいいダイエットは嬉しい

ABS おどろき！トキメキ！丸暗記!! アクティブ・ブレイン・セミナー

お問い合わせ先 ひろえＦＰ社労士事務所
名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル4階 TEL 052-589-6582 MAIL j-hiroe@office-hiroe.com

リバウンドよ、さようなら!

（講師実体験）

3ヵ月で16kg減!

	Before	After
体重	97.0kg	81.0kg
体脂肪率	29.4%	21.9%
BMI	30	25
内臓脂肪レベル	15.5	12.0
体内年齢	48歳	39歳

講師：廣江 淳哉 ひろえ じゅんや

【取得資格】CFP/1級ファイナンシャルプランニング技能士/社会保険労務士/日本NLP協会公認セールスNLPプロフェッショナルトレーナー/WWFA認定コーチ・コーチングインストラクター/アクティブブレイン協会認定ビジネストレーナー ほか

名古屋駅前にFP社労士事務所を構え、日々、個人の方のライフプラン作成を中心とした家計相談をお受けしている。その一方で、日本語教師ならびに営業経験を活かし、一般向けや企業内でのセミナー・研修の講師も数多く担当。自己研鑽の一環で受けたアクティブブレインセミナーで記憶の仕方を40歳を超えて初めて学び、衝撃を受ける。現在は、一人でも多くの人に記憶の仕方を伝え、自信を持ってもらいたいとの想いから、認定講師としてアクティブブレインセミナーを開催。

開催スケジュール

令和２年 1月11日（土） 10：00～17：00

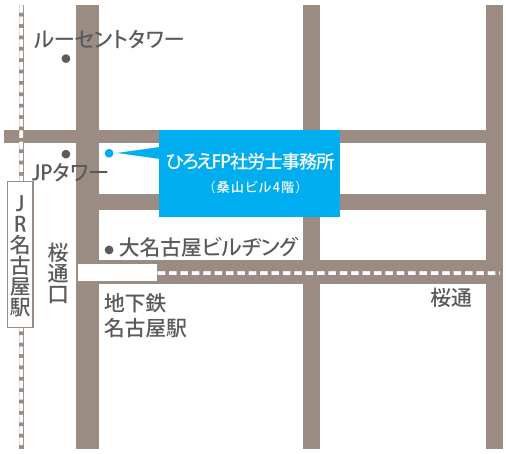
※終了時間は状況により前後する場合があります。予めご了承ください。※開場は15分前の9時45分です。（随時小休憩あり・昼休憩60分程度）
※最少催行人数は3名～最大人数12名。（先着順・定員になり次第、締め切り）

会場：ひろえFP社労士事務所

名古屋市中村区名駅2-45-19 桑山ビル４階
（JR名古屋駅、地下鉄・名鉄・近鉄名古屋駅より徒歩５分）

当日の緊急連絡先：090-4196-2972（廣江携帯）

- 本講座後、計3回（1ヵ月に1回）のフォロー講座（任意参加）があります。
- 本講座後、約3ヵ月間のLINEフォロー（任意参加）があります。
- 昼食は本講座のみつきます。
  フォローアップ講座に食事はつきません。



受講料

42,000円（税込） ※本講座受講料、本講座昼食代、フォロー講座、LINEフォローを含む

返金保障制度 本講座に満足できなかった場合、本講座修了後、当日会場で申請してくだされば、全額を7日間以内に振込にて返金いたします。

パソコンからのお申し込み ひろえFP社労士事務所 検索

お電話によるお申し込み ☎ 052-589-6582

メールによるお申し込み j-hiroe@office-hiroe.com

メールまたはお電話にてお申し込みの場合は「お名前・ふりがな」「ご住所」「お電話番号」「E-mail」「ご年齢」「ベーシックコース受講年月・担当講師」をお知らせください。

※お申込み後、お支払いのご案内をメールにてお知らせいたします。10日以内のお振込みをもって、正式なお申込みとさせていただきます。
なお、振込手数料につきましては、受講者様ご負担とさせていただきます。

当事務所は、正当な理由がある場合を除き、皆様の承諾を頂くことなく、皆様からご提供頂いた個人情報を廣江淳哉の所属団体であるアクティブ・ブレイン協会に提供いたします。
ただし、アドバンス・セミナーの案内、申込みの確認や受講票の送付及びメール配信以外には使用いたしません。