

読んだ内容を記憶している読書法



記憶術を活かしたい、
せっかく読んだ本の内容を覚えていたい、
読んで学んだことを人生に役立てたい、
そんなあなたのためのコースです！

感じてほしいのは

1. 「学ぶ楽しさ」
2. 「頭に入る面白さ」

■ 読書法で身につけよう！

1. 記録；本の内容を効率的に『インプット』

□解決・・・「時間がない、積ん読になっている」

2. 保持；インプットしたことを『長期KEEP』

□解決・・・「読んだはずなのに忘れてる」

3. 再生；本の内容を人に伝えることができる『アウトプット』

□解決・・・「本の内容を身につけ、役立てたい」



■ 開催日時 07月19日(日) 10:00～18:00
11月03日(火祝) 10:00～18:00

■ 場所 **4030セミナーサイト(50名収容大会議室)**
ソーシャルディスタンス確保！窓開閉自在！
<http://4030.ne.jp/ss/4030map.htm>
(東京メトロ有楽町線 新富町駅7番口徒歩2分)

■ 定員 6名

■ 受講料 27,500円(税込・テキスト代込・昼食無)

■ 講師



■ 受講資格

■ お申込み

瀬口理恵
アクティブ・ブレイン認定講師
ブレインコンシェルジュ代表
3ヶ月学習で宅建試験合格
記憶マイスター

アクティブ・ブレイン・
ベーシックコース修了者

右記QRコード、または
下記URLへアクセス

