記憶術で脳力 UP!

アクティブ・ブレイン ベーシックセミナー

自分の脳の素晴らしさに気づき無限の可能性を体感

アクティブブレインセミナーは、記憶法のトレーニングを通じて脳の上手な使い方を学び、脳を活性化させるセミナー。脳を活性化させることで人生をこれまで以上に素晴らしいものにしていくための2日間のプログラム。セミナーを通じて複数の記憶法を習得していただくのはもちろんのこと、「できた！」という体験の積み重ねから、「私ってすごい！」という“自信”を取り戻し、自己肯定感も高まっていきます。全国で小学5年生から80代の方まで述べ3万人以上の方が受講されているアクティブ・ブレイン・セミナーは、楽しみながら脳の変化を体感いただく実践セミナーの2日間です。

2020年 2月1日(土)・8日(土)の2日間

時間／全日 9:30～18:00
※終了時間は多少前後する可能性があります

会場／（株）人づくり学び舎
※富山県南砺市福野７７２ クリゾンテムふくの 2F　城端線福野駅前すぐ

参加費／ 37,000円
※2日間昼食代・税込み
※ペア割制度／１名様 34,000円　小学校５年生（10歳）からご参加可能

講師●安井みのり　アクティブブレイン認定講師 NO.97　国家資格キャリアコンサルタント　１級交流分析士

人がもともと持っている個性や魅力を発揮し輝いて生きていく人が増えるよう、学び成長しあえるセミナーや講座を開催している。2015 年北陸初のアクティブブレイン協会認定講師となり、脳の使い方を知ることで人の無限の可能性を体感するセミナーのトレーナーとして活動を開始。2017 年キャリアコンサルタントの資格を取得し、じっくりカウンセリングを行うことでより深く人の人生に寄り添える環境を確立。自分らしい人生を自らデザインし、力強く生きていく方々の道を共に歩いていく同志であり続けるため、自身も日々邁進中。人間の可能性を自由に表現できる環境を創り出すことにも力を入れている。

お申込・お問合せ／ 一般社団法人セルフデザインTao　小松市園町ハ125 アビイ・ロードビル3F

TEL：0761-22-2324 FAX：0761-24-0632 info@selfdesign-tao.com

一般社団法人 セルフデザイン Tao タオ

https://www.selfdesign-tao.com/

自分の脳の素晴らしさに気づき無限の可能性を体感

◆受講者様の声 直筆感想文

開催地域（石川　）講師名（宮井みのり　）

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前　　年代（　）or（20）歳

始めは興味でこのセミナーに参加して半信半疑であった。
まず1日目を終えてみて、そんなに難しい事をした訳ではないが今までは考えられない量の単語を覚える事が出来て覚える事が楽しいと思える様になった。1日目を終えて1週間、ABSで学んだ事を実践してみて、新しい視点ができた様に思った。2日目を終えると、更に自分の能脳が活性化して これから何でも出来る気がした。今回の2日間で学んだ事をこれから生きていく上で精一杯活用していきたいと思った。

開催地域（金沢）講師名（安井みのり）

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前　　年代（40代）or（　）歳

受講を決めたものの、ついていけるか心配でしたが
2日間が終って思うのは、自分のベース（基本・基盤）が
変化（開眼）したことです。必ずできるという自信と決意を
持てるようになったことで セミナーの内容だけでなく
日常生活の様々なアクシデントや予定変更に
気持ちをおしまれることなく対応が出来るようになりました
日々の中には一見効率的ではない事もありますが
それらも「学」として認識し、望む結果や目的を
才一に考え行動できるようになった事は大きな収穫
でした。記憶のイメージ連結法、転換法、分解法、磁石法
を組み合わせて使うことにより これから有効に
脳とリと時間を使い人生を幸せで豊かに過ごし
望みを実現したいと思います。ありがとうございました。

記憶力が短時間で飛躍的に UP することはもちろん、自分の脳の力にびっくりしていただけるプログラム

プログラムのトレーニングを通じて、イメージ力、集中力、そして発想力を鍛えることで、脳はどんどん活性化していきます。脳の使い方を変えることによって、記憶力が向上するだけでなく、人生そのものが輝いてくる可能性を秘めているのです。受験勉強・資格試験・リーダーシップなど、どんな分野でも応用することができます。「本当にそんなことができるようになるの？」「そんなにスゴイことなら、自分について行けるかどうか不安・・・」――多くの方が同じような疑問や不安な気持ちを抱くことと思います。でも、ご安心ください。全国で延べ3万人以上が受講し成果を上げておられます。
10代前半から80歳を越えるご高齢の方まで、みなさん脳力ＵＰを実体験して、大きな自信を取り戻しておられます。

◆ ベーシック・コースの主なカリキュラム内容

■1 日目■ 第 1 ステップ	1. 記憶術を向上させるあなたの目的を明確にしよう　2. 記憶とは何かを知ろう　3. 自分の記憶力の実験をしてみよう 4. 記憶を飛躍させる６つの基本的考え方　5. 記憶法の基礎としての「イメージ連結法」の習得　6. ホームワーク
■2 日目■ 第 2 ステップ	○「イメージ転換法」で初めてみる言葉もどんな難語も自由自在に記憶する ○「イメージ分解法」と「空書法」で複雑な漢字やカタカナ文字を大量に瞬間的に記憶する ○2 千年の歴史を持つ定位法としての「イメージ磁石法」があなたの記憶力に革命を起こす

◆ アドバンス・コース（ベーシックコース２日間受講後に任意にて受講可能コース）

◎どんな数字でも大量に瞬間記憶を行う「数字転換法」 ◎脳のメモリーを飛躍的に上げる「スペース記憶法」 ◎どんな文章でも瞬時に覚え、語ることができる「イメージスピーチ法」	※ベーシック・コースの総合応用を元に脳の容量を無限大にします。 アクティブブレインセミナーは３日間で完了されるプログラムです。 参加可能な方は受講されることをお勧めいたします。 詳しい受講料や会場等は協会ホームページをご覧ください。

●お申込方法●HP http://www.selfdesign-tao.com/ よりお申込、又は下記ご記入の上 FAX にてお申込下さい FAX：0761-24-0632
※開催１週間前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。振込口座／北國銀行 小松支店（普）818973　一般社団法人セルフデザイン タオ
※開催の５日前頃、事務局よりメールまたは郵送にて受講票をお送りいたします
○キャンセルにつきまして：ご入金後のキャンセルはご返金いたしかねますのでご了承ください。やむを得ずご参加いただけなくなった場合、次回の同講師同セミナー開催に振替が可能です。
ただし、お振替に関しましては原則１度となっております。２度目からは振替手数料が発生しますのでご注意ください。

ふりがな お名前		男性 女性	年齢	代
ご住所		電話 番号		
メール アドレス	PCアドレス： 携帯アドレス：	ご入金 予定日	月　日頃	

※個人情報保護について　ご記入頂きました個人情報は当事業の目的以外には使用いたしません。セミナー中に撮影した写真などにつきましては主催者側でHPやFBなどの広報活動等のために使用する場合がございます。
撮影不可の方は改めお知らせいただければ撮影・掲載等は控えさせていただきます。